

Le couple écologique

Les 8 & 9 décembre 2018 (salle Marc Jaffret à Ste Luce/Loire – sortie 42 périphérique Nantes)

Avec **Edwige Moisan**

Formatrice en Biodanza et Education Biocentrique. Enseignée par Danièle Flaumenbaum (auteure de « Femme désirée, femme désirante »), Hedy Schleifer ECCT (formation en thérapie centrée sur la rencontre, approche intégrative sur l'art d'accompagner les couples), A. de Souzenelle et B Sénécal (spiritualités).

Ce stage - module, est ouvert à tous.

Tous nous venons de cette première communauté humaine qui est le couple. Aussi que nous vivions ou non en couple, ceci nous intéresse. Nous avons baigné petit enfant dans cette relation. C'est en partie cette première relation qui nous a construits.

Mais de quoi est faite cette relation ? Comment un couple s'ajuste, vit, se nourrit ? En un mot comment ça marche, avec quel carburant ?

Plein de questionnements, de doutes, de peurs aussi, et c'est bien normal, le couple tel que nous le vivons aujourd'hui est en perpétuel mouvance. **S'approcher de lui avec une nouvelle « lecture » nous permettra de nous « éclaircir », de faire le point.**

C'est au cœur de cette relation que nos enfants comprennent et apprennent la vie ; c'est-à-dire comment communiquer, se sourire, s'excuser, s'amuser, se respecter, s'aimer. Il est donc primordial pour la société que cette première relation soit la plus nourrissante possible pour les deux personnes du couple et pour les enfants. **Il s'agit de la première micro-communauté qui est à la base de la macro-communauté humaine.**

Des temps d'apports pédagogiques et théoriques, de nombreux espaces pour s'écouter et se dire, des vivencias de Biodanza nous aideront à cheminer ensemble.